

# 自助・共助の大切さ

大規模災害が発生した場合、公的救助はある程度時間がかかる。  
災害発生直後の救助活動における地域住民の役割が最も重要

## 生き埋めや閉じ込められた際の救助 (阪神・淡路大震災)



自助「7割」、共助「2割」、公助「1割」